

Desideri trovare un equilibrio nella tua personale sfida di mezz'età*?

**La mezz'età è un concetto variabile che ricopre, in un mondo in continua evoluzione, un range che va dai 30 ai 60 anni*

Contatti

info@second-wave.eu

www.second-wave.eu



Chi siamo



Peppino Franco è un Formatore e Docente di Alta Formazione, Esperto Europeo di Orientamento, Europrogettista, Facilitatore dei processi educativi ed orientativi. Coordinatore del Comitato Tecnico Scientifico Asnor, Facilitatore della metodologia LEGO® SERIOUS PLAY®, Analista professionale certificato TTI Success Insights®



Aniello Ertico è uno Psicologo iscritto all'Ordine degli psicologi di Basilicata, specializzato in Neuropsicologia, Neuroscienze ed Ipnosi Clinica. Esperto nell'utilizzo di protocolli personalizzati di Neuro Bio Feedback di matrice quantica. Docente universitario di psicosociologia



Giuseppina Tolve è una Psicologa Cognitiva e Comportamentale Applicata, operatrice di Mindfulness. Esperienza di docenza di ruolo, Laurea Magistrale in Filologia e Letteratura italiana, autrice di narrativa



Second-WaVe

in collaborazione con



**Porta Coeli
Foundation**

presenta

ORIENTAMENTO ESPERIENZIALE ALLA TRANSIZIONE DI MEZZ'ETÀ

..e se la tua crisi fosse invece una transizione?

Lo stereotipo della *crisi di mezz'età* può essere sfidato comprendendo che siamo immersi in una **TRANSIZIONE** che può essere navigata, coltivata e indirizzata verso la realizzazione di un proprio potenziale individuale acquisito attraverso un'accresciuta consapevolezza e una maggiore soddisfazione.

Lo scopo o il senso della vita non è un tesoro da trovare o una vetta, una cima da raggiungere ma piuttosto qualcosa di più profondo da **VIVERE**, da cui trarre **GIOIA** e generare **ENERGIA** durante il percorso.

Un corso certificato di auto-apprendimento per orientarsi nella transizione

- **Immersione esperienziale** immersiva con altri compagni di viaggio come parte di una comunità in evoluzione e con i metodi di Mindfulness
- **Supporto psicologico** con neuro bio feedback di matrice quantica
- **Orientamento di transizione** verso l'IKIGAI personale con l'ausilio del metodo LEGO® SERIOUS PLAY®
- Analisi avanzata Trimetrix EQ di TTI Success Insights® dei **Comportamenti**, dei **Motivatori** personali e dell'**Intelligenza emotiva** (con relazione scritta)
- Consapevole ricerca del **profondo senso della vita** con identificazione dei **principi guida** ed action plan a supporto del prossimo futuro
- **Screening** personalizzato **neuro-fisio-psicologico** per la prevenzione e il trattamento dei disturbi auto sabotanti
- **Apprendimento del bilanciamento delle tre dimensioni** rilevanti durante la transizione di mezz'età:
 - o Senso profondo e scopo della vita
 - o Successo e lavoro
 - o Benessere psico-fisico

Il meglio per te

L'esperienza immersiva **fornirà** gli **STRUMENTI** ed **avvierà** un **PERCORSO personale** di:

- **Navigazione** nelle *acque turbolente della transizione di mezz'età*
- **Sviluppo** delle competenze necessarie all'**automodulazione emotiva** e la riduzione dei *disturbi psicosomatici*
- **Coltivazione del personale senso profondo della vita**
- **Scoperta e gestione della saggezza di mezz'età** per un futuro prossimo più consapevole e felice

Il corso prevede:

- **Action Plan Individuale** validato dai professionisti
- Rilascio **Certificato** di Formazione accreditata in **"Midlife Transition"**
- **Report** personale **Trimetrix EQ**

